



Unione Europea

FONDI STRUTTURALI EUROPEI **pon** 2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE)



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle Risorse Umane, Finanziarie e Strumentali
Direzione Generale per interventi in materia di Edilizia Scolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale
Ufficio IV



Erasmus+



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE ad indirizzo musicale "ROMUALDO TRIFONE"

Viale della Repubblica, 40 – 84096 - Montecorvino Rovella (SA)

Tel./Fax 089/867223 - C.F. 80024750657 C.M. SAIC86300E

www.icmrovella.edu.it – e-mail saic86300e@istruzione.it – PEC: saic86300e@pec.istruzione.it

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "TRIFONE"-MONTECORVINO ROVELLA
Prot. 0004616 del 19/10/2020
06-04 (Uscita)

Regolamento attività di Ed. fisica e utilizzo degli impianti/attrezzi sportivi specifico per l'emergenza coronavirus per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus sars – cov 2 nel settore scolastico

Premessa

La palestra è il luogo in cui si realizza la fusione tra l'attività motoria e l'attività cognitiva.

E' anche l'ambiente privilegiato per l'apprendimento e l'acquisizione del rispetto delle regole della vita organizzata in comunità; per tanto lo svolgimento dell'Educazione Fisica è fondamentale alla luce anche del periodo di "lockdown" che abbiamo vissuto, con azzeramento dello sport di base.

L'ambiente "palestra" risulta anche il luogo più frequentato della scuola. Vi si alternano, infatti, tutti gli alunni ed è per questo che occorre, seguendo le indicazioni sanitarie specifiche per il coronavirus, osservare scrupolosamente tutte le norme e indicazioni fornite in una situazione complessa di ristrutturazione di spazi, tempi e modalità.

Il rispetto di queste norme, tuttavia, permetterà di poter svolgere, nella situazione di maggior sicurezza possibile, l'attività motoria.

In questa prima fase saranno privilegiate le attività all'aperto, sfruttando il campo esterno e il cortile; in caso di brutto tempo sarà utilizzata la palestra, mantenendo sempre alla base la flessibilità didattica.

Norme per le lezioni di Educazione Fisica

Abbigliamento

- Avere uno zainetto/borsa dedicata solo all'abbigliamento sportivo
- Scarpe adatte alle attività all'aperto, con grip sulle suole (fortemente sconsigliate scarpe con suole lisce, tipo scarpe tennis), da portare dentro un sacchetto adatto (evitare i sacchetti di plastica "della spesa").
- Durante l'attività le scarpe devono essere correttamente allacciate.

- L'abbigliamento deve essere idoneo e adatto alle condizioni meteorologiche (vestirsi a strati, a "cipolla").
- Per ovvi motivi igienici e salutari, occorre cambiare la maglietta e le scarpe al termine della lezione, prima di rientrare in classe.
- Portare una Borraccia personale e identificabile con sigla o altro (NON sarà più possibile utilizzare i servizi della palestra per andare a bere)
- Dotarsi di un asciugamano personale, salviettine igienizzanti o gel.
- Dotarsi di un apposito contenitore per riporre la mascherina

Trasferimento classe palestra e viceversa

Il trasferimento sarà sempre da effettuare con l'accompagnamento dell'insegnante e seguendo le indicazioni.

Il tragitto di ogni classe sarà legato al percorso più sicuro e rispettando il distanziamento.

Una volta all'esterno della scuola occorrerà continuare ad indossare la mascherina.

Verranno fornite indicazioni più specifiche dall'insegnante per ogni classe.

Spogliatoi e servizi igienici

Spogliatoi e servizi igienici annessi alla palestra sono per ora inagibili.

Per questo, lungo il perimetro della palestra, saranno messi in evidenza i punti dove fermarsi ("posto cambio"), per garantire il mantenimento del distanziamento, mentre si effettua il cambio delle scarpe, della maglietta e si può riporre la mascherina.

Occorre ricordarsi di mantenere 2 metri di distanza in caso di attività dinamica.

All'interno della palestra, sarà disponibile un locale chiuso per il cambio maglietta, con ingresso contingentato, e un locale con servizio igienico, sempre contingentato.

ATTIVITA' ALL'APERTO (campetto esterno e/o cortile)

L'attività in questi spazi sarà privilegiata, tempo atmosferico permettendo.

Ci saranno dei segnali "speciali" per facilitare il distanziamento e svolgere in modo più proficuo le lezioni.

PALESTRA

Ci saranno due ingressi (entrata/uscita) da utilizzare ad inizio e fine lezione.

Prima dell'accesso alla palestra sono previsti tappeti per l'igienizzazione delle suole delle scarpe.

In palestra sarà presente l'igienizzante.

La palestra sarà utilizzata soprattutto in caso di maltempo.

I grandi attrezzi (materassi, ecc.) non saranno utilizzati e si invita gli alunni a evitare di usarli.

Saranno ridotte al minimo le attività motorie al suolo, ma si invitano gli alunni a non sdraiarsi per terra nei tempi “morti” e ad usare SOLO il proprio “posto cambio” sulle panche per eventuali soste di riposo.

Per permettere l'attività di alcune discipline in sicurezza sarà consentito, dietro richiesta esplicita dell'insegnante, di portare a scuola e solo per il tempo indicato, piccoli attrezzi sportivi personali e siglati.

Si precisa che tali attrezzi dovranno essere usati SOLO durante le ore di Ed. Fisica.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Mariateresa Tedesco

FIRMA AUTOGRAFA SOSTITUITA DA INDICAZIONE A STAMPA
AI SENSI DELL'ART. 3, COMMA 2, DEL D. L.VO N. 39/93

Approvato nel Consiglio d'Istituto n. 3 del 15/10/2020 delibera n. 95/20-21